

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 09 năm 2022

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY

I. MỤC TIÊU:

- Đáp ứng mục tiêu giáo dục toàn diện; phù hợp với 4 trụ cột của giáo dục theo quan niệm của UNESCO: (i) học để biết, (ii) học để làm, (iii) học để tồn tại và (iv) học để chung sống;
- Giúp học sinh thích ứng được với cuộc sống đầy những biến động khôn lường (những tác động của tự nhiên và xã hội hiện đại)
- Thúc đẩy những hoạt động mang tính xã hội, phát huy các nhân tố tích cực, hạn chế nhân tố tiêu cực, xây dựng môi trường trường học thân thiện, học sinh tích cực.
- Góp phần tích cực cho việc đổi mới phương pháp học tập của học sinh.

II. CHƯƠNG TRÌNH HỌC:

A. Kỹ năng sống lớp 1

- Thời lượng: 1,5 tháng (12 tiết- 45 phút/ tiết)
- Mục tiêu khoá học: Tiếp cận và xây dựng kỹ năng sống cơ bản.
- Tài liệu, giáo trình giảng dạy:

1. Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 1

Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam

- Học phí: 3,000,000 / khóa

Cụ thể

Tiết	Thời lượng	Nội dung giảng dạy	Yêu cầu cần đạt
1	45 phút	Bài 1: Kỹ năng hoà nhập môi trường mới	- Tự tin tiếp cận mọi người - Giao tiếp tự nhiên
2	45 phút	Bài 2: Kỹ năng diễn đạt điều muốn nói	- Hệ thống logic trong nội dung - Giao tiếp trôi chảy
3	45 phút	Bài 3: Kỹ năng làm quen bạn mới	- Giới thiệu bản thân tự tin và tự nhiên - Giao tiếp tự nhiên
4	45 phút	Bài 4: Kỹ năng thể hiện là người bạn tốt	- Lắng nghe và đồng thuận/đồng cảm. - Đưa ra lời khuyên, nhắc nhở.
5	45 phút	Bài 5: Kỹ năng thể hiện lễ phép trong gia đình	- Chào, thưa, khả năng đặt câu hỏi. - Giao tiếp tự nhiên
6	45 phút	Bài 6: Kỹ năng thể hiện tình yêu thương trong gia đình	- Sắp xếp thời gian cho gia đình. - Đưa ra lời khuyên, nhắc nhở
7	45 phút	Bài 7: Kỹ năng vệ sinh cá nhân	- Ý thức đều đặn - Kế hoạch thay đổi thói quen
8	45 phút	Bài 8: Kỹ năng tự chuẩn bị đồ dùng học tập, trang phục đến trường.	- Thói quen “double check”. - Xây dựng bảng tick chọn công việc
9	45 phút	Bài 9: Kỹ năng giữ gìn vệ sinh chung	- Ý thức đều đặn. - Kế hoạch thay đổi thói quen.
10	45 phút	Bài 10: Kỹ năng bảo vệ cây xanh	- Ý thức đều đặn - Tổ chức, quy động đội nhóm
11	45 phút	Bài 11: Kỹ năng ứng xử khi tiếp xúc với người lạ	- Lắng nghe, tiếp thu, đưa ra nhận xét. - Cẩn thận, đề phòng.
12	45 phút	Bài 12: Kỹ năng ứng xử khi bị lạc	- Đặt câu hỏi, khả năng giao tiếp. - Cẩn thận, đề phòng.

B. Kỹ năng sống lớp 2

- Thời lượng: 1,5 tháng (12 tiết- 45 phút/ tiết)
- Mục tiêu khoá học: Tiếp cận và xây dựng kỹ năng sống nền tảng.
- Tài liệu, giáo trình giảng dạy:
- Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 2, Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
- Học phí: 3,000,000 / khóa

Cụ thể

Tiết	Thời lượng	Nội dung giảng dạy	Yêu cầu cần đạt
1	45 phút	Bài 1: Kỹ năng bảo vệ bản thân	• Đề cao sự cẩn thận. • Kế hoạch thay đổi thói quen
2	45 phút	Bài 2: Kỹ năng xây dựng sự tự tin vào bản thân	• Hệ thống về ý thức trang phục, ngoại hình. • Giao tiếp tự nhiên.
3	45 phút	Bài 3: Kỹ năng quan tâm, giúp đỡ bạn	• Lắng nghe, đồng cảm, đưa lời khuyên.
4	45 phút	Bài 4: Kỹ năng chia sẻ cùng bạn	• Lắng nghe, đồng cảm, đưa ra lời khuyên.
5	45 phút	Bài 5: Kỹ năng thể hiện tình yêu thương	• Lắng nghe, đồng cảm, đưa ra lời khuyên. • Đặt câu hỏi
6	45 phút	Bài 6: Kỹ năng thể hiện trách nhiệm khi làm việc nhà	• Nhắc nhở và đưa ra lời khuyên.
7	45 phút	Bài 7: Kỹ năng làm việc nhóm	• Lắng nghe, tiếp thu, phân tích. • Nhận xét và đưa ra lời khuyên.
8	45 phút	Bài 8: Kỹ năng giao tiếp ở trường học	• Lắng nghe, tiếp thu, phân tích • Đặt câu hỏi và đưa ra lời khuyên.
9	45 phút	Bài 9: Kỹ năng giao tiếp nơi công cộng	• Giao tiếp tự nhiên. • Lắng nghe, tiếp thu, đặt câu hỏi.

10	45 phút	Bài 10: Kỹ năng quan sát hiệu quả	• Phân tích và đặt câu hỏi. • Tập trung vào đối tượng
11	45 phút	Bài 11: Kỹ năng ứng xử khi ở nhà một mình	• Ý thức tự giác. • Nâng cao trách nhiệm công việc nhà.
12	45 phút	Bài 12: Kỹ năng phân biệt thực phẩm an toàn	• Quan sát, đặt câu hỏi. • Phân tích và cẩn thận

C. Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 3

- Thời lượng: 1,5 tháng (12 tiết - 45 phút/ tiết)
- Mục tiêu khoá học: Tiếp cận và xây dựng kỹ năng sống nền tảng.
- Tài liệu, giáo trình giảng dạy:
- Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 3, Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
- Học phí: 3,000,000 / khóa

Cụ thể

Tiết	Thời lượng	Nội dung giảng dạy	Yêu cầu cần đạt
1	45 phút	Bài 1: Kỹ năng nhận thức bản thân	• Đặt câu hỏi và xin lời khuyên.
2	45 phút	Bài 2: Kỹ năng chịu trách nhiệm về bản thân	• Ý thức tự giác. • Đặt mục tiêu và khả năng theo dõi.
3	45 phút	Bài 3: Kỹ năng kết bạn	• Giao tiếp tự nhiên. • Đặt câu hỏi.
4	45 phút	Bài 4: Kỹ năng lắng nghe tích cực	• Lắng nghe, phân tích. • Nhận xét và góp ý hoặc đưa ra kiến nghị
5	45 phút	Bài 5: Kỹ năng giúp đỡ ông bà, cha mẹ	• Lắng nghe, đồng cảm, đưa ra lời khuyên. • Đặt câu hỏi và nhắc nhở
6	45 phút	Bài 6: Kỹ năng chia sẻ cùng người thân	• Đặt câu hỏi, giao tiếp tự nhiên. • Đưa ra lời khuyên và nhắc nhở

7	45 phút	Bài 7: Kỹ năng lập kế hoạch và thực hiện kế hoạch học tập	• Thay đổi thói quen. • Nâng cao ý thức tự giác. • Khả năng theo dõi kế hoạch.
8	45 phút	Bài 8: Kỹ năng tự học	• Thay đổi thói quen và ý thức. • Đặt mục tiêu thời gian
9	45 phút	Bài 9: Kỹ năng làm thủ lĩnh	• Đặt mục tiêu và theo dõi thay đổi. • Nâng cao ý thức tự giác.
10	45 phút	Bài 10: Kỹ năng thể hiện lối sống văn minh	• Ý thức về sinh hoạt. • Giao tiếp nhã nhặn và hiếu khách.
11	45 phút	Bài 11: Kỹ năng ứng xử khi người thân gặp sự cố	• Quan sát, phân tích. • Đưa ra lời khuyên hoặc hướng giải quyết.
12	45 phút	Bài 12: Kỹ năng sơ cứu vết thương	• Quan sát. • Báo cáo khẩn trương.

D. Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 4

- Thời lượng: 1,5 tháng (12 tiết - 45 phút/ tiết)
- Mục tiêu khoá học: Tiếp cận và xây dựng kỹ năng sống nền tảng.
- Tài liệu, giáo trình giảng dạy:
- Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 4, Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
- Học phí: 3,000,000 / khóa

Cụ thể

Tiết	Thời lượng	Nội dung giảng dạy	Yêu cầu cần đạt
1	45 phút	Bài 1: Kỹ năng làm chủ cảm xúc	• Khuông miện và ánh mắt cần từ tốn. • Lắng nghe và cảm xúc thể hiện trên khuôn miện.
2	45 phút	Bài 2: Kỹ năng xây dựng thời gian biểu	• Kế hoạch và theo dõi thay đổi.

3	45 phút	Bài 3: Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn	• Lắng nghe, quan sát. • Giao tiếp nhã nhặn, đưa ra lời khuyên.
4	45 phút	Bài 4: Kỹ năng ứng xử với bạn bè	• Lắng nghe, hoạt náo, đưa ra lời khuyên. • Giao tiếp nhã nhặn.
5	45 phút	Bài 5: Kỹ năng thể hiện trách nhiệm với gia đình	• Ý thức nâng cao tính tự giác. • Đưa ra lời khuyên và nhắc nhở.
6	45 phút	Bài 6: Kỹ năng thể hiện lòng hiếu thảo	• Đưa ra lời khuyên và nhắc nhở. • Giao tiếp thưa, hỏi.
7	45 phút	Bài 7: Kỹ năng tư duy sáng tạo	• Kế hoạch cho công việc. • Kỹ năng đọc sách báo.
8	45 phút	Bài 8: Kỹ năng thuyết trình	• Giao tiếp tự tin • Khả năng truyền đạt
9	45 phút	Bài 9: Kỹ năng bảo vệ môi trường	• Nâng cao tính nhắc nhở • Tổ chức hoạt động mang tính cộng đồng
10	45 phút	Bài 10: Kỹ năng nhận diện tình huống nguy hiểm	• Quan sát, phân tích • Nhận định và đưa ra lời khuyên.
11	45 phút	Bài 11: Kỹ năng thoát hiểm khi gặp hoả hoạn	• Nhanh nhẹn, quan sát. • Biết được tính nguy hiểm của hoả hoạn
12	45 phút	Bài 12: Kỹ năng ứng phó khi gặp mưa to, sấm sét	• Biết được tính nguy hiểm của mưa to, sấm sét. • Ẩn nấp nơi phù hợp, kèm tư thế hợp lý khi có sấm

E. Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 5

- Thời lượng: 1,5 tháng (12 tiết - 45 phút/ tiết)
- Mục tiêu khoá học: Tiếp cận và xây dựng kỹ năng sống nền tảng.
- Tài liệu, giáo trình giảng dạy:
- Sách Thực hành kỹ sống dành cho học sinh lớp 5, Nhà xuất bản Giáo dục Việt Nam
- Học phí: 3,000,000 / khóa

Cụ thể

Tiết	Thời lượng	Nội dung giảng dạy	Yêu cầu cần đạt
1	45 phút	Bài 1: Kỹ năng xây dựng lòng tự trọng	- Tính kỷ luật cao. - Biết bổ sung quan điểm và bảo vệ quan điểm.
2	45 phút	Bài 2: Kỹ năng bày tỏ cảm xúc	- Giao tiếp nhã nhặn - Kiểm soát được lời nói.
3	45 phút	Bài 3: Kỹ năng chấp nhận người khác	- Lắng nghe, thông cảm và chia sẻ. - Xin ý kiến nhận định từ đối tượng khác.
4	45 phút	Bài 4: Kỹ năng thể hiện trách nhiệm với bạn	- Đưa ra lời khuyên, nhắc nhở - Lắng nghe.
5	45 phút	Bài 5: Kỹ năng tiếp khách đến nhà	- Giao tiếp nhã nhặn, từ tốn - Hiếu khách, khuôn miệng trạng thái vui tươi.
6	45 phút	Bài 6: Kỹ năng bảo vệ gia đình sống lành mạnh	- Đưa ra lời khuyên và nhắc nhở. - Giao tiếp thưa, hỏi.
7	45 phút	Bài 7: Kỹ năng tạo cảm hứng học tập	- Đặt mục tiêu và theo dõi thay đổi. - Nâng cao ý thức tự giác.
8	45 phút	Bài 8: Kỹ năng giải quyết vấn đề	- Quan sát, phân tích, nhận định - Đưa ra ý kiến, có sự quyết đoán.
9	45 phút	Bài 9: Kỹ năng thích nghi	- Quan sát, chan hoà - Giao tiếp từ tốn, nhã nhặn
10	45 phút	Bài 10: Kỹ năng vượt qua cảm dỗ	- Quan sát, phân tích, nhận định - Quyết đoán trong quyết định tích cực.
11	45 phút	Bài 11: Kỹ năng đi đường một mình an toàn	- Quan sát, tìm hiểu - Đúng quy tắc giao thông.
12	45 phút	Bài 12: Kỹ năng ứng phó khi có bão, lũ lụt, sạt lở	- Biết được tính nguy hiểm của các thiên tai. - Ẩn nấp nơi phù hợp, kèm tư thế hợp lý.

			• Tham gia các hoạt động tuyên truyền.
--	--	--	--

Giám đốc

Nơi nhận:
- Phòng ban công ty
-Lưu VT.

NGUYỄN LÊ MINH CHÍ